

ATMINTINĖ

Trumpai apie nevaisingumą

Planuojanti vaiką pora kartais persistengia – mylisi kelis kartus per dieną, kad tik pastotų. Dažnai mylintis sperma nespėja subręsti, todėl siūloma laikytis ritmo – 2-3 kartai per savaitę.

Vaisingumui svarbios moters ir vyro persirgtos ligos, moters amžius (kuo jaunesnė, tuo geriau), svoris (lieknų moterų hormonų apykaita geresnė). Prieš dirbtinio apvaisinimo procedūrą apkūnioms moterims rekomenduojama mesti svorį. Labai svarbi moters psichologinė būseną. Tos, kurios jaučia įtampą, ar pastos, dažniau nepastoja ar pastojusios persileidžia.

Kai pora kreipiasi norėdama gydytis nevaisingumą, skiriami spermos tyrimai, ištiriama lytinių organų anatomija, kiaušidžių būklė, atliekamos echoskopijos, dubens rentgeno nuotraukos. Kartais tenka laporoskopiniu būdu apžiūrėti genitalijas iš vidaus, ar kiaušintakiai pralaidūs, ar normali jų peristaltika, ar ne per storas kiaušidžių apvalkalas ir t.t. Tiriamas įvairių hormonų kiekis moters kraujyje. Yra ir specialių testų, leidžiančių nustatyti spermatozoidų migraciją gimdos kaklelio gleivinėje, atliekamas net gimdos kaklelio gleivių ir spermatozoidų suderinamumo testas.

Labai svarbu nuodugniai ištirti skydliaukės veiklą, todėl negalinti pastoti moteris siunčiama pas endokrinologą. Kartais užtenka pakoreguoti medikamentais skydliaukės hormonų gamybą, ir šeima gali pradėti lauktis.

Jei vyro sperma pilnavertė, o moters hormonų pusiausvyra normali, atliekama daugybė testų nevaisingumo priežasčiai nustatyti. Pavyzdžiui, tiriamos moters gleivės, ar jose nėra spermą naikinančių antikūnų. Jei diagnozė pasitvirtina, palengvinamas spermos kelias į gimdą – atliekamas vadinamasis pusiau dirbtinis apvaisinimas (inseminacija). Vaisingomis moters dienomis sperma sulieidžiama labai plonu kateteriu į gimdą. Taip išvengiama gleivių pasipriešinimo. Tai ambulatoriškai atliekama procedūra, nereikia gultis į ligoninę. Tą pačią dieną moteris važiuoja namo.

Skaičiuojant procentais, „pusiau dirbtinio“ apvaisinimo rezultatai – 15-20 proc. visų besigydžiusių porų. Tik po 4-5 nesėkmingų inseminacijų rekomenduojamas dirbtinis apvaisinimas.

Jeigu gydymas ar inseminacijos nepadėjo susilaukti vaikelio, pora gali ryžtis dirbtiniam apvaisinimui. Viena tokia procedūra kainuoja apie 10 000 litų, o rezultatai – 30-40 proc. klinikinių nėštumų. Lietuvoje atliekamų dirbtinių apvaisinimų rezultatai niekuo nenusileidžia pasauliniams. Deja, kol kas Lietuvoje nėra dirbtinio apvaisinimo įstatymo, tad nevaisingos šeimos turi pačios ieškoti pinigėlių, jei nori susilaukti vaikelio. Tuo metu kitose šalyse yra taikomas kompensavimas iš valstybinių fondų, privačių draudimo kompanijų. Pavyzdžiui, Izraelyje nevaisingoms poroms visiškai kompensuojamas gydymas iki dviejų vaikų gimimo, tik už trečią vaikutį pora turėtų sumokėti pati.

Gražinos Bogdanskienės Vaisingumo centras / Maironio g. 25, Vilnius LT-01125, Lietuva/

Tel. 8 (5) 261 4226/ El.p. info@vaisingumocentras.lt/ www.vaisingumocentras.lt

Kalbant **apie** nevaisingumą, naudojami terminai – absoliutusias nevaisingumas, pirminis nevaisingumas ir antrinis nevaisingumas. Diagnozė „absoliutusias nevaisingumas“ reiškia, kad moteriai pastoti ir išnešioti vaiką visiškai neįmanoma, nes yra su nėštumu nesuderinama lytinių organų patologiją (pvz., nėra gimdos arba/ir jos priedų). „Pirminis nevaisingumas“ būna tada, kai moteris niekada nebuvo pastojusi ir per vienerius metus, sutuoktiniams nenaudojant jokių kontracepcijos priemonių, nepastoja. „Antrinis nevaisingumas“ nustatomas tada, kai moteris praeityje buvo pastojusi (gimdė, nėštumą nutraukė, įvyko savaiminis persileidimas arba buvo negimdinis nėštumas), bet daugiau nepastoja. Antrinio nevaisingumo atvejų yra daugiau negu pirminio.

Nevaisingumo priežastys

Moterų

- Infekcinės ligos (chlamidiozė, stafilokokinės infekcijos ir kt.).
- Ovuliacijos sutrikimai (geltonkūnio nepakankamumas, vėlyva ovuliacija ir kt.).
- Anatominiai pakitimai (gimdos užsilenkimas, kiaušintakių anatominiai pakitimai ir kt.).
- Endometriozė (gimdos gleivinės formavimasis kituose moters organizmo organuose).
- Hiperprolaktinemija (padidėjęs hormono prolaktino kiekis kraujyje).
- Kitos.

Vyrų

- Infekcinės ligos (ureaplazmozė ir kt.).
- Spermatogenenezės (spermos gaminimosi) sutrikimai ar spermos defektai, kurių kilmė lieka neaiški.
- Anatominiai pakitimai.
- Imunologiniai sutrikimai, kliudantys spermos judėjimui moterų lytiniuose takuose.
- Kitos.

Svajojate apie KŪDIKĮ, bet negalite PASTOTI?

Gyd. Gražina Bogdanskienė- nevaisingumo gydymo pradininkė Baltijos šalyse!

Nuo ko pradėti?

Užsirašyti konsultacijai pas gydytoją

Paskambinkite į Gražinos Bogdanskienės Vaisingumo Centrą telefonu (8~5) 261 4226 arba 8 687 80605 ir mes Jus užregistruosime gydytojo konsultacijai. Telefonu užsirašysime Jūsų vardą, pavardę ir telefono numerį. Nevaisingumas paliečia abu partnerius šeimoje, todėl jei yra galimybė, siūlome pirminės konsultacijos metu dalyvauti abiem partneriams.

Spermos tyrimas

Jeigu anksčiau neesate tyręsi dėl nevaisingumo poroje, rekomenduojame atlikti spermos tyrimą. Šiam tyrimui taip pat reikia užsiregistruoti. Tai padaryti galima ir iki pirminės konsultacijos pas gydytoją. Registracija yra būtina, nes mes privalome užtikrinti ir suplanuoti, kad embriologas atliktų tyrimą valandos bėgyje.

Prieš spermos tyrimą rekomenduojamas 3 dienų susilaikymas nuo lytinių santykių. Atkreipiame dėmesį, kad ilgesnis susilaikymas nepagerina spermos kokybės. Sperma turi būti paimta masturbacijos būdu stengiantis visą ejakulatą surinkti į sterilų indelį. Spermos tyrimui spermą galima atsiųžti iš namų jeigu kelionė trunka iki pusvalandžio. Šiuo atveju sterilų indelį spermai (šlapimo tyrimų indelius) galima įsigyti vaistinėje. Indelį su sperma būtina laikyti šiltai, priglaustą prie kūno.

Spermos tyrimą taip pat galima atlikti atvykus į Vaisingumo Centrą sutartu metu. Čia turime specialią atskirą patalpą. Primename, kad spermos tyrimų rezultatams neigiamos įtakos turi kaitinimasisirtyje, vartojamas alkoholis, rūkymas.

Pirmojo susitikimo metu

Pirmojo susitikimo metu gydytoja išklausys Jūsų nusiskundimus, atliks ginekologinę apžiūrą, echoskopiją ir suplanuos tolimesnius tyrimus siekiant išsiaiškinti nevaisingumo priežastis bei pasiūlys gydymo eigą.

Gražinos Bogdanskienės Vaisingumo centras / Maironio g. 25, Vilnius LT-01125, Lietuva/

Tel. 8 (5) 261 4226/ El.p. info@vaisingumocentras.lt/ www.vaisingumocentras.lt

Gydymas

Yra daug nevaisingumo gydymo būdų ir Jūsų gydytojas, ištyręs nevaisingumo priežastis, visų pirma pasiūlys lengviausią ir labiausiai tausojantį sveikatą. Nors pacientai neretai nori iš karto griebtis sudėtingiausių gydymo procedūrų siekiant greičiausio rezultato, atkreipiame dėmesį, kad ir paprastesni bei daug pigesni gydymo būdai, pavyzdžiui hormoninis gydymas ar operacija, yra labai efektyvūs.

Galimos procedūros nuo lengviausios iki sudėtingiausios:

Hormoninis gydymas

Esant hormonų pusiausvyros sutrikimams gali pagelbėti medikamentinis gydymas ir natūralūs lytiniai santykiai. Šis būdas gali pagelbėti net jei nevaisingumo priežastys lieka neiškios. Taip pat hormoninis gydymas gali būti taikomas kartu su kitu metodu – intrauterinine inseminacija (IUI).

Intrauterininė inseminacija (IUI)

Jeigu sperma yra prastos kokybės, nustatomi spermatozoidų judrumo ar kiekio sutrikimai, didelis klampumas, nesuderinamumas, spermatozoidams pasiekti ir apvaisinti kiaušialąstes padeda spermatozoidų sukonzentravimas iš ejakuliato ir injekcija į partnerės gimdą specialiu metu.

Operacija

Jeigu kiaušintakiai yra nepratekami, nustatyta endometriozė, fibroidai, kiaušidžių cistos, laparoskopinė operacija taip pat gali grąžinti vaisingumą.

Pagalbiniai apvaisinimo būdai

Jeigu sperma yra ypač prastos kokybės, randami tik pavieniai spermatozoidai ejakuliate ar tik sėklidžių punkcijos metu, jeigu kiaušintakiai yra nepratekami ar kiti nevaisingumo gydymo būdai nepada, siūlome IVF, ICSI arba TESA procedūras.

Gražinos Bogdanskienės „Vaisingumo centro“ laboratorija buvo įrengta pagal Didžiosios Britanijos standartus ir pradėjo teikti paslaugas nuo **1997 metų sausio mėn. 7 dienos**. Visi tyrimai, stebėjimai ir procedūros atliekamos modernioje „Vaisingumo centro“ dirbtinio apvaisinimo laboratorijoje, prižiūrint kvalifikuotiems specialistams. Klinika turi akreditacijas teikti ginekologijos bei dirbtinio apvaisinimo paslaugas Lietuvoje.

Misija

Sėkmingai bei atsakingai teikti nevaisingumo gydymo paslaugas nuo konsultacijų iki sveiko vaikelio gimimo.

Vizija

Sieksime, kad nevaisingumo gydymas būtų prieinamas kiekvienai porai, kuriai to reikia.

Jau 15 metų mes sėkmingai taikome pacientų tyrimo ir gydymo schemas atitinkančias Vakarų Europos šalių standartus, o specialistų kvalifikacija atitinka Vakarų Europos kompetencijas - centro specialistai nuolat kelia kvalifikaciją garsiausiose užsienio šalių vaisingumo ir dirbtinio apvaisinimo klinikose: Belgijoje, Didžiojoje Britanijoje, Danijoje, Graikijoje, Italijoje, JAV, Olandijoje, Portugalijoje, Prancūzijoje, Suomijoje, Švedijoje, Vokietijoje.

Ypatingais atvejais klinikos pacientus konsultuoja žymus Didžiosios Britanijos dirbtinio apvaisinimo specialistas – prof. Gediminas Grudzinskas, kuris yra vienas iš dirbtinio apvaisinimo Europoje pradininkų.

2012 m. sukako **15 metų**, kaip vienijamas bendros idėjos ir vertybių, veikia „Vaisingumo centras“, vadovaujamas gyd. Gražinos Bogdanskienės.

VAISINGUMO CENTRO ATLIEKAMOS PASLAUGOS:

Ginekologija

- Ginekologinių ligų diagnostika ir gydymas (uždegiminės ligos miomos, cistos, endometriozė, negimdinis nėštumas, gimdos kaklelio ligos).
- Vaisingumas sutrikimų, diagnostika ir gydymas.
- Mėnesinių ciklo sutrikimų diagnostika ir gydymas.
- Moderniškiausia kontracepcija.
- Ankstyva nėštumo diagnostika.
- Menopauzės laikotarpio sutrikimų diagnostika pakzitinis gydymas. Hormena menopauzė laikotarpiu.

Gražinos Bogdanskienės Vaisingumo centras / Maironio g. 25, Vilnius LT-01125, Lietuva/

Tel. 8 (5) 261 4226/ El.p. info@vaisingumocentras.lt/ www.vaisingumocentras.lt

- Gimdos kaklelio patologijos diagnostika ir gydymas.
- Lytiškai ir nelytiškai plintančių šlapimo takų ir lytinių organų infekcijų diagnostika ir gydymas.

Dirbtinis apvaisinimas

- IUI- Intrauterininė inseminacija
- IVF ir GIFT metodai
- ICSI ir PICSI metodai
- Kiaušialąsčių ir spermos šaldymas
- Blastocistų auginimas

Urologija

Andrologija

Neščiųjų priežiūra

Gražinos Bogdanskienės Vaisingumo centras / Maironio g. 25, Vilnius LT-01125, Lietuva/

Tel. 8 (5) 261 4226/ El.p. info@vaisingumocentras.lt/ www.vaisingumocentras.lt



Gražinos Bogdanskienės
VAISINGUMO CENTRAS

Mes dirbame JAU 15 –metų.

*AČIŪ, KAD PASITIKITE MŪSŲ
VAISINGUMO CENTRU.*

www.vaisingumocentras.lt

Gražinos Bogdanskienės Vaisingumo centras / Maironio g. 25, Vilnius LT-01125, Lietuva/

Tel. 8 (5) 261 4226/ El.p. info@vaisingumocentras.lt/ www.vaisingumocentras.lt



Gražinos Bogdanskienės
VAISINGUMO CENTRAS